

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ТАВРОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
«ФОРМУЛА УСПЕХА»  
БЕЛГОРОДСКОГО РАЙОНА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ»**


**РАССМОТРЕНО**

Руководитель МО учителей  
предметов художественно-  
эстетического цикла

 М.А.Хамитулина  
Протокол МО № 5  
от «13» июня 2025 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель директора МОУ  
«Тавровская СОШ  
«Формула Успеха»

 М.А.Хамитулина  
от «26» августа 2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор МОУ  
«Тавровская СОШ  
«Формула Успеха»

 В.О.Боболович  
Приказ №605  
от «26» августа 2025 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
(ID 8292301)**

**учебного предмета «Физическая культура»**

**для обучающихся 10 – 11 классов**



«

»

10-11

«

».



.  
 - «  
 »,  
 ,  
 «  
 »  
 ,  
 .  
 «  
 ».  
 ,  
 - 136 : 10 - 68 (2 ), 11 -  
 68 (2 ).

·  
 ( , , ).  
 , ·  
 ,  
 ·  
 ,  
 ( , - , )  
 - ).  
 - «  
 » - ,  
 « - »  
 ( - ) ·  
 «  
 »  
 16-17 .  
 ,  
 :  
 «  
 », «  
 ».  
 ·  
 ,  
 ·  
 ,  
 ·  
 -  
 ·

( , ).

,

,

,

,

-

,

-

:

« ».

:

,

.

.

.

,

.

« 3-8-24 »,

.

.

.

( ).

: « »,

.

.

-

.

« : , ,  
·  
« ».  
· ,  
· «  
» ,  
· ,  
· - ·  
·

11

·  
· ,  
· ·  
·  
· ,  
· « - » ,  
· ,  
·  
·  
·  
·  
· ,  
·  
· , , , ,  
·









).

(

« ».

(

).

,

,

,

(

« ».

,

,

(

« » « »).

« »

,

,

« », « ».

« ».

« »

« »

















,  
,  
« »:  
, - ;  
,  
;  
,

« ».  
« »:  
,  
;  
,  
;  
,  
;  
,  
( , ,  
);  
,  
».  
«

« »:  
:

，  
；  
，  
，  
；  
；  
；  
“ ”  
“ ”  
·  
《 》  
，  
；  
，  
；  
，  
；  
（ ， ， ）；  
“ ”  
“ ”

**10**

/					( )
<b>1.</b>					
1.1		2			
1.2		2			
		4			
<b>2.</b>					
2.1	-	5			
		5			
<b>1.</b>					
1.1	-	4			
		4			
<b>2.</b>					
2.1	«	10			
2.2	«	10			
2.3	«	12			
		32			
<b>3.</b>					
3.1	«	12			
		12			
<b>4.</b>					
4.1	«	4			
4.2		7			
		11			
		68	0	0	

# 11

/					( )
<b>1.</b>					
1.1		3			
1.2		4			
		7			
<b>2.</b>					
2.1		4			
2.2	«	1			
»		5			
<b>1.</b> -					
1.1	-	3			
		3			
<b>2.</b> -					
2.1	«	10			
2.2	».	10			
2.3	«	10			
».		30			
<b>3.</b> -					
3.1	«	12			
»		12			
<b>4.</b> «					
»		4			
4.1		4			
4.2		7			
		11			

	68	0	0	
--	----	---	---	--

**10**

/						
1		1				
2		1				
3	,	1				
4	« - » ( )	1				
5		1				
6		1				
7		1				
8		1				
9		1				
10		1				
11	-	1				
12		1				
13		1				

14		1				
15		1				
16		1				
17		1				
18		1				
19	,	1				
20		1				
21		1				
22	-	1				
23		1				
24		1				
25		1				
26		1				
27		1				
28		1				
29		1				
30		1				
31		1				
32		1				
33		1				
34		1				
35		1				
36		1				
37		1				
38		1				

39		1				
40		1				
41		1				
42		1				
43		1				
44		1				
45		1				
46		1				
47		1				
48	( )	1				
49	( )	1				
50	( )	1				
51	( )	1				
52		1				
53		1				
54		1				
55	( , )	1				
56	. 50	1				
57	50	1				
58	. 60 100	1				
59	. 2000 ( ); 3000 ( )	1				
60		1				

	. 3 ( ); 5 ( )				
61	. 3 ( ); 5 ( )	1			
62	. ( ); 90 ( )	1			
63	. , 16	1			
64	.	1			
65	. ,	1			
66	. 500 ( ); 700 ( )	1			
67	. 3 10	1			
68	« !»( ( ) 6	1			
		68	0	0	

11

/						
1		1				
2		1				
3		1				
4		1				
5		1				
6	( , , )	1				
7	,	1				
8		1				
9	:	1				
10	...	1				
11	« » :	1				
12		1				

13		1				
14	( )	1				
15	( )	1				
16		1				
17		1				
18		1				
19		1				
20		1				
21		1				
22		1				
23		1				
24	( ) -	1				
25	) (	1				
26		1				
27		1				
28		1				
29		1				
30		1				
31		1				

	,					
32		1				
33		1				
34		1				
35		1				
36		1				
37		1				
38		1				
39		1				
40		1				
41		1				
42		1				
43		1				
44		1				
45		1				
46		1				
47		1				
48		1				
49		1				

50		1				
51		1				
52		1				
53		1				
54		1				
55		1				
56		1				
57		1				
58	100 . 60	1				
59	( ) ; 3000 ( ) 2000	1				
60	( ) ; 5 ( ) 3	1				
61	3 ( ) ; 5 ( )	1				
62	( ) ; ( ) 90	1				
63	. , 16	1				
64		1				

	:					
65	.	,	1			
66	500 ( . ), 700 ( )		1			
67	3 10 .		1			
68	« !» ( . ) 6 7		1			
			68	0	0	

-

• , 10-11 / . ., . ., 2024  
« - »;  
« « »

. " .10-11 . .  
" 2021 . : . .

<https://resh.edu.ru/>  
<http://school-collection.edu.ru/>