

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ТАВРОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
«ФОРМУЛА УСПЕХА»
БЕЛГОРОДСКОГО РАЙОНА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ»**


РАССМОТРЕНО

Руководитель МО учителей
предметов художественно-
эстетического цикла

 М.А.Хамитулина
Протокол МО № 5
от «13» июня 2025 г.

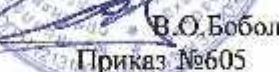
СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора МОУ
«Тавровская СОШ
«Формула Успеха»

 М.А.Хамитулина
от «26» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ
«Тавровская СОШ
«Формула Успеха»


В.О.Боболович
Приказ №605
от «26» августа 2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
(ID 8447783)**

**учебного предмета «Физическая культура»
для обучающихся 5 – 9 классов**

Белгородский район, 2025 г.

« »

,

,

«

».

,

«

»,

,

,

.

.

,

(2), 6, -510 : 5 -68
 (2), 7 -68
 68 (2), 8 -68 (2), 9 -
 (2).

5

.

:

,

.

,

.

:

,

,

.

,

.

.

.

,

.

,

,

.

,

.

,

.

« ».

« », ().
(),
().

:

90°, ().

:

« ».

« ».

« »,

«

», «

», «

».

-

:

«

».

().

().

().

). (, ,
 . (,
).
 (- ().
 (.
 (.
). .
 (10-15). .
 , .
 . (,
 ,) .
 () .
 , , .
 , : ,
 , ,
 (, ,
) .
 . ,
 .
 - .
 () ()
 . .
 () .
 , (.
) . , ,

»,
(
)»,
(« »),
« »).
.
.
»). («
»,
« ».
- (.
) .
(« »).
« ».
.
(,
) .
, , ,
, ,
, .
(,
) .
« ».
, , ,
.
(
« » « »).
« ».

,

;

,

,

,

;

,

,

;

,

,

;

,

;

,

,

,

.

,

,

.

:

,

;

,

;

,

;

,

,

:

,

,

;

,

-

;

,

,

;

,

,

,

;

,

.

5

:

,

;

,

,

;

,

;

,

,

;

;

;

,

,

;

(),

-

();

,

;

« »,

,

,

;

,

,

,

(-);

-

;

:

(,

,

);

(

,

);

(

,

,

,

).

(
);
(
,
).
-

8

:

,
;
«
»,
;
;

();

();

« »,

, ;

;

,
, (-)
);

, « »,

-

;

,

,

;

();

,

« » ();

, - ();

,

();

;

;

;

,

;

;

:

,

,

,

,

;

-

.

5

/					()
1.					
1.1		3			
		3			
2.					
2.1		4			
		4			
1. -					
1.1	-	3			
		3			
2. -					
2.1	" (")	10			
2.2	" (")	11			
2.3	" (")	10			
2.4	" · "	8			
2.5	" · "	8			
2.6	" · "	8			
2.7	" "	3			

	58			
	68	0	0	

6

/					()
1.					
1.1		2			
		2			
2.					
2.1		5			
		5			
1. -					
1.1	-	3			
		3			
2. -					
2.1	" (")	10			
2.2	" (")	11			
2.3	" (")	10			
2.4	" (")	8			
2.5	" (")	8			
2.6	" (")	8			
2.7	" "	3			
		58			

	68	0	0	
--	----	---	---	--

7

/					()
1.					
1.1		3			
		3			
2.					
2.1		5			
		5			
1. -					
1.1	-	2			
		2			
2. -					
2.1	(" ")	10			
2.2) ("	11			
2.3) ("	10			
2.4	" . ") (8			
2.5	" . ") (8			
2.6	" . ") (8			
2.7	" "	3			
		58			

	68	0	0	
--	----	---	---	--

8

/					()
1.					
1.1		3			
		3			
2.					
2.1		2			
		2			
1. -					
1.1	-	2			
		2			
2. -					
2.1	(" ")	8			
2.2) ("	10			
2.3) ("	10			
2.4	(" ")	8			
2.5	" . ") (8			
2.6	" . ") (8			
2.7	" . ") (6			
2.8	" "	3			
		61			
		68	0	0	

9

/					()
1.					
1.1		2			
		2			
2.					
2.1		4			
		4			
1. -					
1.1	-	1			
		1			
2. -					
2.1	(" ")	8			
2.2	(" ")	10			
2.3	" (")	10			
2.4	(" ")	8			
2.5	(" · ")	8			
2.6	(" · ")	8			
2.7	" (")	6			
2.8	(" ")	3			
		61			
		68	0	0	

5

/						
1		1				
2		1				
3		1				
4		1				
5	,	1				
6		1				
7		1				
8		1				
9	-	1				
10		1				
11		1				
12		1				
13	,	1				
14		1				
15		1				
16		1				
17		1				
18		1				

19	: - ;	1				
20	: 90 ;	1				
21		1				
22	: 1000	1				
23		1				
24	: 30	1				
25	: 3 10	1				
26	« »	1				
27	:	1				
28		1				
29	: 150	1				
30		1				
31	: 2	1				
32		1				
33		1				

34		1				
35		1				
36	« »	1				
37	« »	1				
38		1				
39		1				
40		1				
41	1 :	1				
42		1				
43		1				
44		1				
45		1				
46		1				
47		1				
48		1				
49		1				
50		1				
51		1				
52		1				
53		1				
54		1				
55		1				
56		1				
57		1				
58		1				
59		1				
60	«	1				

	»					
61	« »	1				
62	« »	1				
63	« »	1				
64	« »	1				
65		1				
66	. 3	1				
67	(()3)	1				
68	(()3)	1				
		68	0	0		

6

/					
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					

	,					
8		1				
9		1				
10		1				
11		1				
12		1				
13		1				
14		1				
15		1				
16		1				
17	: - ;	1				
18		1				
19	: 90 ;	1				
20		1				
21		1				
22		1				
23	: 30 60 .	1				
24		1				
25	:	1				

	1000	1500					
26			:	1			
	«	»					
27			:	1			
28	3	10	:	1			
29				1			
30		150	:	1			
31	3		:	2	1		
32				1			
33				1			
34				1			
35				1			
36	«	»	«	»	1		
37				1			
38				1			
39				1			
40				1			
41	1	2	:	1			

42		1				
43		1				
44		1				
45		1				
46		1				
47		1				
48		1				
49		1				
50		1				
51		1				
52		1				
53		1				
54		1				
55		1				
56		1				
57		1				
58		1				
59		1				
60		1				
61		1				

62		1				
63		1				
64		1				
65		1				
66	3-4 .	1				
67	« » () 3-4)	1				
68	« » () 3-4	1				
		68	0	0		

7

/					
1		1			
2		1			
3		1			
4		1			

5		1				
6		1				
7		1				
8		1				
9		1				
10		1				
11		1				
12		1				
13		1				
14	-	1				
15	90 ; :	1				
16		1				
17		1				
18	- ; :	1				
19		1				
20		1				
21		1				
22	30 60 ;	1				

23		1				
24	1500 :	1				
25		1				
26	3 10 :	1				
27		1				
28		1				
29	:	1				
30	150 :	1				
31	: 3	1				
32	« »	1				
33	« »	1				
34		1				
35		1				
36		1				
37		1				
38		1				
39		1				
40		1				

41	2 :	1				
42		1				
43		1				
44		1				
45		1				
46		1				
47		1				
48		1				
49		1				
50		1				
51		1				
52		1				
53		1				
54		1				
55		1				
56		1				
57		1				
58		1				
59		1				
60		1				

61	-	1				
62	-	1				
63		1				
64		1				
65		1				
66	4 . .	1				
67	« » (() 4)	1				
68	« » (() 4)	1				
		68	0	0		

8

/						

1		1				
2		1				
3		1				
4		1				
5		1				
6		1				
7		1				
8		1				
9		1				
10		1				
11	90 ; :	1				
12		1				
13	- ; :	1				
14		1				
15		1				
16		1				
17		1				

	60 : 30					
18		1				
19	2000 : 1500	1				
20		1				
21	:	1				
22	« »	1				
23	3 10 :	1				
24	150 :	1				
25	: 3	1				
26		1				
27		1				
28		1				
29		1				
30		1				
31		1				
32	,	1				
33		1				
34		1				
35		1				

	2	3	:				
36				1			
37				1			
38				1			
39				1			
40				1			
41				1			
42				1			
43			:	50	1		
44				1			
45				1			
46				1			
47				1			
48				1			
49				1			
50				1			
51				1			
52				1			
53				1			
54				1			
55				1			

56		1				
57		1				
58		1				
59		1				
60		1				
61		1				
62	-	1				
63	-	1				
64		1				
65		1				
66	4-5 .	1				
67	« »(()4-5)	1				
68	« »(()4-5)	1				
		68	0	0		

9

/						

1		1				
2	-	1				
3		1				
4		1				
5		1				
6		1				
7		1				
8		1				
9		1				
10		1				
11	: - ;	1				
12		1				
13	: 90 ;	1				
14		1				
15		1				
16		1				
17	: 30 ,60 100	1				
18		1				
19		1				

	3000 : 2000					
20	« »	1				
21	:	1				
22		1				
23	3 10 :	1				
24	500 – ; 700 - :	1				
25	5 : 3	1				
26		1				
27		1				
28		1				
29		1				
30	, « » « »	1				
31	,	1				
32		1				
33		1				
34		1				
35		1				

	3 5 :					
36		1				
37		1				
38		1				
39		1				
40		1				
41		1				
42		1				
43	: 50	1				
44		1				
45		1				
46		1				
47		1				
48		1				
49		1				
50		1				
51		1				
52		1				
53		1				
54		1				
55		1				
56		1				
57		1				
58		1				
59		1				
60		1				
61		1				
62		1				
63		1				
64		1				
65		1				

66	5-6 .	1				
67	« » () 5-6)	1				
68	« » () 5-6)	1				
		68	0	0		

-

“ “ : 5- ” : . .

“ “ : 6-7- ” : . .

“ “ : 8-9- ” : . .

“ “ ” . . “ “ ”

5-9 , / . . “ ’ ” 2017 .

1) <https://resh.edu.ru/>

2) <http://school-collection.edu>.